

PROJECTE EDUCATIU ESPLAI ÀURIA D'APINAS 2017-18



Amb la col·laboració de:

Ajuntament  d'Igualada

dincat  Plena
inclusió
Catalunya

 Generalitat
de Catalunya

1. DESCRIPCIÓ DE L'ENTITAT

- APINAS és una entitat sense ànim de lucre que es va crear el 1967.
- L'Esplai Àuria es va crear el 1992 amb la finalitat d'oferir un espai de lleure i oci als infants i adolescents amb discapacitat intel·lectual de la comarca de l'Anoia. Aquest és un servei que dóna APINAS als seus socis.
- Amb aquesta funció, doncs, avui dia encara persisteixen els objectius principals pels que es creà l'Esplai Àuria: una major integració de les persones amb discapacitat intel·lectual per tal de saber i poder gaudir del propi temps d'oci.
- Amb aquest marc, l'entitat vol oferir aquest servei al major nombre possible de participants de la comarca de l'Anoia realitzant sempre activitats adequades a les necessitats i interessos d'aquests.

2. JUSTIFICACIÓ I DESCRIPCIÓ DEL PROJECTE

- L'Esplai Àuria s'organitza per donar resposta a les necessitats de lleure dels infants i adolescents amb discapacitat intel·lectual de la comarca de l'Anoia.
- El projecte d'Esplai Àuria d'aquest curs 2017-18 vol ésser una continuïtat d'aquells ideals que sempre ha volgut promoure des dels seus inicis: ***gaudir del dret de tenir temps d'oci i lleure de la persona amb discapacitat, adoptant un caràcter de major inclusió.***
- Des de l'Esplai Àuria es volen potenciar aquelles activitats que es realitzen fora del recinte de l'Escola per tal d'afavorir la inclusió dels nostres participants en el lleure normalitzat i comunitari.
- Es pretén, doncs, que els participants gaudeixin del seu propi temps lliure tot realitzant jocs, tallers, sortides, etc. amb els seus companys i companyes ja sigui dins o fora del recinte escolar. Sempre tenint en compte i per tant, podent adaptar certes activitats segons el nivell d'autonomia, interessos i necessitats de cada persona.
- Tot això serà possible gràcies a la participació de monitors voluntaris que amb la seva motivació personal faran possible que l'esplai segueixi el seu ideari. Però també gaudirem de monitors especialitzats per a realitzar activitats com zumba, teatre, multiesports, taller de so i arts marcials.
- L'Esplai Àuria, doncs, cerca màxima inclusió de les persones amb discapacitat intel·lectual, tenint sempre en compte el seu nivell d'autonomia, interessos i necessitats.

3. OBJECTIUS

- **Objectiu general:**
 - Proporcionar un espai d'activitats de lleure als infants i joves amb discapacitat intel·lectual de la comarca de l'Anoia.
 - Educar en el lleure.
- **Objectius específics:**
 - Recolzar i millorar hàbits socials i educatius en el marc d'educació no formal.
 - Fomentar la participació i la inclusió dels participants en el lleure en comunitat.
 - Potenciar valors socials (cooperació, solidaritat i amistat)
 - Millorar l'estat físic, social i mental dels participants.
 - Afavorir l'expressió a través del joc o altres tècniques no formals (la música, manualitats, etc).
 - Saber comprometre's amb les normes de l'entitat
 - Saber gaudir del propi temps d'oci.

4. UBICACIÓ

- L'Esplai Àuria s'ubicarà principalment en el recinte de l'Escola Àuria, on es podrà gaudir de les seves instal·lacions (gimnàs, sala polivalent, pati...)
- També s'utilitzaran altres espais segons la proposta d'activitat, com ara: espais municipals (Espai Cívic Centre, Ludoteca municipal...) i/o espais públics (parcs de la ciutat, places...)

5. BENEFICIARIS

Les activitats que es programaran a l'Esplai Àuria són pensades principalment pels alumnes de l'Escola Àuria, tot i que també estan obertes a aquells infants i joves amb discapacitat intel·lectual de la comarca de l'Anoia que siguin socis de l'entitat APINAS.

6. ACTIVITATS

- **GRUP QUADRATS: Aules de SC, SD, SE i TVA**

- **Multiesport:** Aquesta activitat combina diferents esports col·lectius, com el bàsquet, el futbol, handbol... amb els que poder treballar la motricitat dels participants i transmetre valors. Activitat guiada per un monitor esportiu i es realitza a l'escola.
- **Zumba:** Ajuda a millorar la coordinació, la posició corporal, l'equilibri, l'autoestima i el treball en equip mitjançant un entrenament molt animat i divertit. Aquesta activitat serà

dirigida per un monitor esportiu especialitzat i es realitzarà a l'escola.

- **Iniciació Arts marcials:** Les arts marcials permeten una educació física integral potenciant totes les possibilitats psicomotrius i de relació amb els altres companys. Es promouen valors com l'amistat, la participació, el respecte i l'esforç per millorar. No es treballaran aspectes d'atac i defensa. Aquesta activitat serà impartida per un monitor especialitzat, i es realitzarà a l'escola.
- **Teatre:** Expressió corporal, interpretació... Un monitor especialitzat ens ajudarà a treure el millor de cadascú!
Com cada any, a final de curs els participants representaran una obra final. Activitat que es realitza a l'Espai Cívic Centre.
- **Cuina:** Alguns ens iniciarem, d'altres seguirem treballant les nostres habilitats als fogons. Receptes fàcils i ràpides per poder elaborar-les amb els de casa. Activitat que es realitzarà a l'Espai Cívic Centre

● GRUP TRIANGLES: PA, PB, SA, SB

- **Multiesport:** Aquesta activitat combina diferents esports col·lectius, com el bàsquet, el futbol, handbol... amb els que poder treballar la motricitat dels participants i transmetre valors. Activitat guiada per un monitor esportiu i es realitza a l'escola.
- **Ludoteca:** Es tracta d'un espai de joc en centres municipals per treballar la integració i l'intercanvi educatiu amb altres infants del municipi, mentre juguem i ens divertim plegats.
- **Iniciació Arts Marcials:** Les arts marcials permeten una educació física integral potenciant totes les possibilitats psicomotrius i de relació amb els altres companys. Es promouen valors com l'amistat, la participació, el respecte i l'esforç per millorar. No es treballaran aspectes d'atac i defensa. Aquesta activitat serà impartida per un monitor especialitzat, i es realitzarà a l'escola.
- **Teatre:** Expressió corporal, interpretació... Un monitor especialitzat ens ajudarà a treure el millor de cadascú!
Com cada any, a final de curs els participants representaran una obra final. Activitat que es realitza a l'Espai Cívic Centre.

- **Cuina:** Alguns ens iniciarem, d'altres seguirem treballant les nostres habilitats als fogons. Receptes fàcils i ràpides per poder elaborar-les amb els de casa. Activitat que es realitzarà a l'Espai Cívic Centre

- **GRUP ROMBES: Aules de Blaus, Vermells i Grocs**

- **Ludoteca:** Es tracta d'un espai de joc en centres municipals per treballar la integració i l'intercanvi educatiu amb altres infants del municipi, mentre juguem i ens divertim plegats.
- **Taller de so:** Es pretén oferir l'experimentació de nous estímuls acústics, que permetin una major consciència del propi cos i que els ajudi a integrar noves sensacions. El taller permet experimentar, explorar i discriminar diferents sensacions i prendre consciència de nosaltres mateixos. Aquesta activitat serà dirigida per una tallerista especialitzada i es realitzarà a l'escola.
- **Piscina:** Es pretén apropar l'activitat física i l'esport d'una manera lúdica, a través del joc. Una activitat no només per passar-ho bé i relaxar-nos, sinó per millorar el coneixement i el control del propi cos com també l'autonomia dels participants. Es realitzarà a la Piscina de l'Infinit.
- **Parc de boles:** Anirem a jugar amb tobogans, estructures de joc, piscina de boles, rampes, inflables...mentre potenciem la motricitat dels participants. Activitat que es realitza en instal·lacions condicionades per l'oci i el lleure infantil.
- **Racons:** Podrem experimentar i aprendre a partir de diferents jocs i materials, sempre seguint l'interès del participants. Activitat guiada pels monitors de l'esplai que es realitza a l'escola.

- **GRUP RODONES: Aules de Carbasses, Fúcsies i Verds**

- **Piscina:** Es pretén apropar l'activitat física i l'esport d'una manera lúdica, a través del joc. Una activitat no només per passar-ho bé i relaxar-nos, sinó per millorar el coneixement i el control del propi cos com també l'autonomia dels participants. Es realitzarà a la Piscina de l'Infinit.

- **Taller de so:** Es pretén oferir l'experimentació de nous estímuls acústics, que permetin una major consciència del propi cos i que els ajudi a integrar noves sensacions. El taller permet experimentar, explorar i discriminar diferents sensacions i prendre consciència de nosaltres mateixos. Aquesta activitat serà dirigida per una tallerista especialitzada i es realitzarà a l'escola.
- **Motricitat:** Treballarem el cos a partir de circuits i exercicis motrius. El joc serà la via principal de treball. Aquesta activitat es realitza a l'Escola.
- **Parc de boles:** Anirem a jugar amb tobogans, estructures de joc, piscina de boles, rampes, inflables...mentre potenciem la motricitat dels participants. Activitat que es realitza en instal·lacions condicionades per l'oci i el lleure infantil.
- **Relaxació:** Escoltarem música tranquil·la i ens farem massatges a l'hora que estimulem les diferents parts del cos. Aquesta activitat es farà a l'Escola.

• **DISSABTES:**

- **Espai de joc:** Un espai on gaudir i compartir amb els companys, per educar a partir del joc. Al llarg del curs també s'organitzaran activitats guiades i algunes sortides pel municipi i zones properes.
- **La Colla:** Un espai de reunió pels amics. Aprendran a planificar el seu oci i a gaudir del temps de lleure al temps que prenen les seves pròpies decisions.

HÀBITS:

- L'horari de berenar dependrà del grup i de l'activitat. Els dies que es realitza activitat fora de l'escola, recomanem no portar fruita que s'hagi de pelar i/o tallar a no ser que s'hagi preparat prèviament a casa.
- Els grups QUADRATS i TRIANGLES, si es preveu pluja cal que portin paraigües, especialment si l'activitat es realitza fora de l'escola.
- Per l'activitat de cuina s'ha de portar un carmanyola per poder endur-se l'aliment preparat a casa i un davantal.

- Es recomana roba i calçat adient per les activitats esportives.
- No es permet l'ús de mòbils ni aparells electrònics durant l'horari d'esplai. L'esplai no es farà responsable de possibles pèrdues o accidents, per tant, us recomanem que no els portin.

IMPORTANT:

- Qualsevol modificació per part dels pares (telèfons, direcció...) s'haurà de notificar directament a la Coordinadora de l'Esplai Àuria (no només als monitors). Així mateix, la Coordinadora notificarà a les famílies a través de circulars, cartes i/o telèfon.
- Cal ser puntuals a l'hora de recollir als participants, doncs recordem que totes les activitats són recolzades per monitors voluntaris.
- En el moment que els pares no recullin el seu fill/a a l'hora, aquest/a retornarà a l'Escola Àuria.
- En cas de ser una persona diferent als pares qui hagi de recollir el nen/a caldrà una autorització o previ avís a la coordinadora, per part dels pares.

7. RECURSOS HUMANS I TÈCNICS

- L'Esplai Àuria compta amb la col·laboració d'un equip de monitors voluntaris.
- A cada grup els acompanyarà com a mínim dos monitors que vetllaran pel bon funcionament de l'activitat.
- No obstant, també hi haurà monitors especialitzats en les activitats de Teatre, Música, Multiesport, Zumba, arts marcials i taller de so. La coordinadora serà present en tota la durada de l'activitat ja sigui amb el grup o bé a l'escola. Les seves tasques són les de preveure, organitzar, coordinar, assessorar, supervisar i avaluar.

8. PRESSUPOST I FONTS DE FINANÇAMENT

El finançament es fa a través de:

- Aportació APINAS, pels socis de l'entitat.
- Cost per família
- Subvencions convocades per les administracions públiques

9. CALENDARI I TEMPORALITZACIÓ

- L'Esplai Àuria es portarà a terme durant el períodes comprès entre el **2 d'Octubre del 2017 i el 22 de Juny del 2018** (fent festa segons el calendari escolar).
- L'horari serà de dilluns a divendres de 17 a 18.30h, i els dissabtes de 16 a 19h, a no ser que aquest es modifiqui degut a l'activitat programada.

10. SISTEMES D'AVUACIÓ

Aquesta es farà mitjançant:

- **Indicadors qualitius:** enquestes a les famílies i als participants, valoracions diàries de l'equip de monitors, avaluació i supervisió continua dels monitors i la Coordinadora de l'Esplai.
- **Indicadors quantitius:** en relació a l'índex de participants de cada activitat.