

MOTRICITAT FINA

En el següent enllaç us oferim diferents exercicis, activitats, idees... on es treballa la motricitat fina. Els alumnes de Grocs ho treballem cada setmana i ens ajuda a treballar la mobilitat de les mans, a tenir més força, a saber fer la pinça, etc.

En el vídeo, trobareu tota la informació ben detallada. Per poder fer aquests exercicis hem utilitzant materials que podríem tenir per casa, però sempre es pot adaptar al que tingueu per casa. Sinó podeu fer algun exercici en concret segur que en podeu fer un altre.

Si el voleu veure, podeu entrar clicant [aquí](#) o clicant a la fotografia. En aquesta ocasió, ens explica la motricitat fina la Judith, l'educadora de Grocs.



Esperem que us agradi!!!

Mestres de Grocs