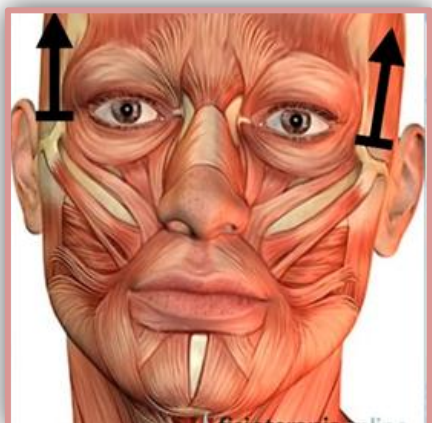


**MASSATGES PER MANTENIR LA MUSCULATURA FACILITADORA DE LA DEGLUCIÓ DE LA SALIVA I ALIMENTS**

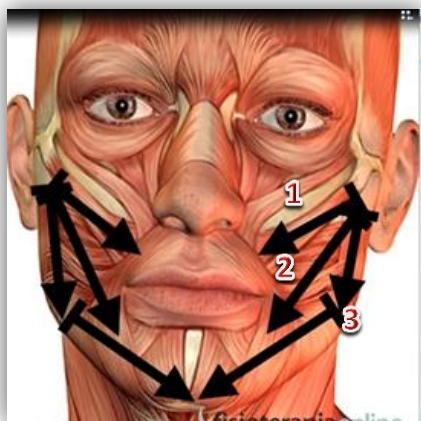
**MASAJES PARA MANTENER LA MUSCULATURA FACILITADORA DE LA DEGLUCIÓN DE LA SALIBA Y ALIMENTOS**



És un bon punt per començar. Relaxa. Es fa amb els capcirons dels dits centrals d'ambdues mans. Fer lentament amb pressió lleugera. 5 cops

*Es un buen punto para empezar. Relaja. Se hace con las yemas de los tres dedos centrales de mabas manos. Hacerlo lentamente con presión ligera. 5 veces.*

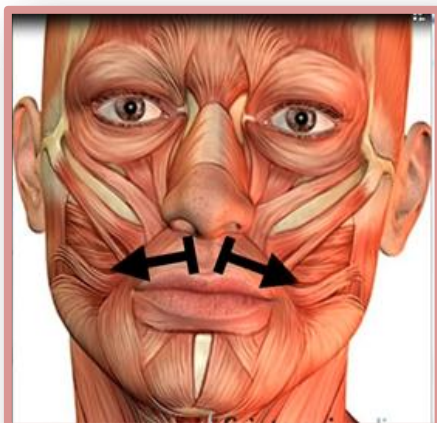
II



Aquest triple massatge contribueix al tancament de la boca. Fer-lo com indica la imatge afavoreix alhora la respiració pel nas. Es fa amb els capcirons dels dits centrals d'ambdues mans. Fer lentament amb pressió fort sense excedir-se. 5 cops tota la sèrie del moviments del 1-3.

*Este triple masaje ayuda al cierre de la boca. Hacerlo como en la imagen tambien ayuda a la respiración por la nariz. Se hce con las yemas de los tres dedos centrales de ambas manos. Hacerlo lentamente con presión fuerte pero no excesiva. 5 veces toda la sèrie de movimientos del 1-3*

III

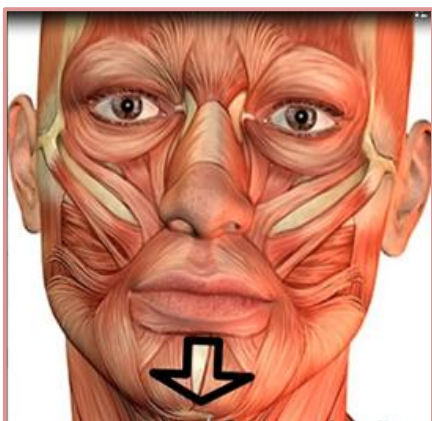


Aquest massatge també ajuda al tancament de la boca i a allargar el llavi superior ja que el noi/a té tendència a respirar per la boca i queda curt. Es fa amb els capcirons dels dits centrals d'ambdues mans. Fer lentament amb pressió forta. 5 cops

*Este masaje también ayuda al cierre de la boca y alargar el labio superior ya que el chic@ tiende a respirar por la boca y queda corto. Se hace con las yemas de los dedos de los tres dedos centrales de la mano. Ir lentamente con presión fuerte. 5 veces.*



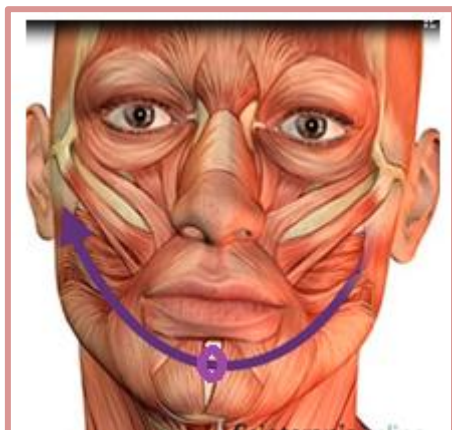
IV



Aquest massatge ajuda a desbloquejar la mandíbula, especialment en persones que fan bruxisme o premen fort les dents durant certs períodes del dia. Es fa amb els capcirons dels dits centrals d'ambdues mans. Fer lentament amb pressió forta. 5 cops

*Este masaje ayuda a desbloquejar la mandíbula, especialmente en personas que presentan bruxismo o aprietan fuerte los dientes durante ciertos periodos al día . Se hace con las yemas de los dedos de los tres dedos centrales de la mano. Ir lentamente con presión fuerte. 5 veces.*

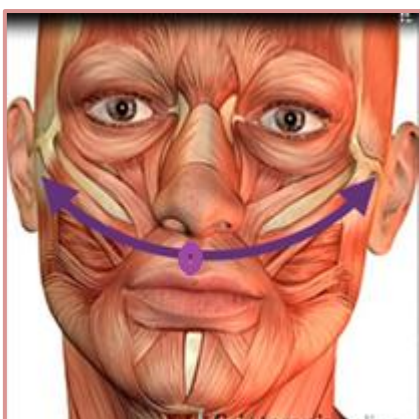
V



Aquest massatge ajuda al tancament de la boca i, per això, al control del baveig. És complementari del número II. Es fa amb els capcirons dels dits centrals d'ambdues mans des del centre de la barbata cap a la zona anterior a les orelles (on és l'articulació de la mandíbula). Fer lentament amb pressió forta. 5 cops

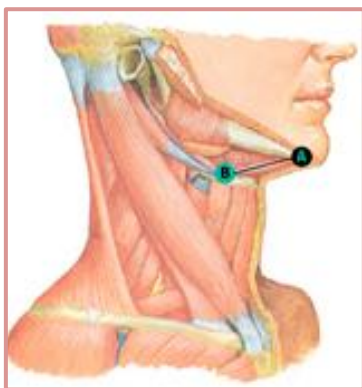
*Este masaje ayuda al cierre de la boca y, por ello, al control del babeo. Es complementario al número II . Se hace con las yemas de los tres dedos centrales de ambas manos desde el centro de la barbilla a la zona anterior a las orejas (donde está la articulación de la mandíbula). Ir lentamente con presión fuerte. 5 veces.*

VI



Aquest massatge és complementari dels números II i III. Es fa amb els capcirons dels dits centrals d'ambdues mans des del centre de la barbata cap a la zona anterior a les orelles (a sobre d'on és l'articulació de la mandíbula). Fer lentament amb pressió forta. 5 cops

*Este masaje es complementario al número II y III . Se hace con las yemas de los tres dedos centrales de ambas manos desde el centro de la barbilla a la zona anterior a las orejas (encima de donde está la articulación de la mandíbula). Ir lentamente con presión fuerte. 5 veces.*



Aquest massatge afavoreix el cap recte, com es veu a la imatge. Es fa de la part externa de la barbeta (A) a la part del coll (B) amb els dits índex i polze, en pinça, d'una mà. Ajuda a la deglució de la saliva i per tant a reduir el baveig i fer conscient al noi/a del moviment de la base de la seva llengua. 5 cops.

*Este masaje favorece la cabeza erguida, como se ve en la imagen. Se realiza desde la parte externa de la barbilla (A) a la parte del cuello (B) con los dedos índice i pulgar, en pinza, de una mano. Ayuda a la deglución de la saliva y por tanto a reducir el babeo así como a hacer consciente al chico/a del movimiento de la base de su lengua.*

## Observacions:

1.- La posició de la persona és important en cadira de rodes, en una butaca o en una cadira convencional. El cap ha d'estar recolzat en un angle de 90º. El cos del massatgista fa de suport o es pot posar un coixí en el cas de que la cadira no tingui reposa-caps, entre el cap i el cos del massatgista.

*La posición de la persona es importante en silla de ruedas, en un sillón o una silla convencional. La cabeza ha de estar apoyada en un ángulo de 90º. El cuerpo del masajista puede hacer de soporte o se puede poner un cojín si la silla no tiene reposacabezas, entre la cabeza y el cuerpo del masajista.*



2.- Es pot fer servir una mica de crema hidratant en iniciar la tanda de massatges.

*Se puede usar un poco de crema hidratante al inicio de la tanda de masajes*

3.- A la situació actual potser convenient posar-se guants de vinilo o làtex (posar allí el xic de crema). Si no fóra possible les mans han de està molt ben rentades i desinfectades abans de començar i rentarles-les o desinfectar-les en acabar.

*En la situación actual puede convenir ponerse guantes de vinilo o látex (poner allí la pizca de crema) . Si no fuese posible lavar muy bien las manos antes de empezar y justo al acabar.*